

LA SPERANZA DEGLI SPOSI

E' DARTI TEMPO PER ASCOLTARTI



PREGHIERA INIZIALE

Rivolgiamo a Maria la nostra preghiera perché ci renda uomini e donne dell'ascolto, della decisione e dell'azione.

MARIA DONNA DELL'ASCOLTO

Maria, donna dell'ascolto, rendi aperti i nostri orecchi; fa' che sappiamo ascoltare la Parola del tuo Figlio Gesù tra le mille parole di questo mondo; fa' che sappiamo ascoltare la realtà in cui viviamo, ogni persona che incontriamo, specialmente quella che è povera, bisognosa, in difficoltà.

Maria, donna della decisione, illumina la nostra mente e il nostro cuore, perché sappiamo obbedire alla Parola del tuo Figlio Gesù, senza tentennamenti; donaci il coraggio della decisione, di non lasciarci trascinare perché altri orientino la nostra vita.

Maria, donna dell'azione, fa' che le nostre mani e i nostri piedi si muovano "in fretta" verso gli altri, per portare la carità e l'amore del tuo Figlio Gesù, per portare, come te, nel mondo la luce del Vangelo. Amen. (Papa Francesco)

"Seduta ai piedi del Signore, ascoltava la sua parola"

(Luca 10,38-42)

Il vangelo di Luca riporta una scena di casa. Gesù e i suoi discepoli, di ritorno dalla predicazione nei villaggi della Palestina, sono accolti con molto amore da Marta e Maria con il loro fratello Lazzaro. Gesù ascolta il racconto concitato dei predicatori

e sorride, godendo per la loro opera, ma soprattutto perché il Regno di Dio si sta realizzando nel cuore di tanti. Quindi il Maestro fa sentire la sua voce, chiarisce le osservazioni dei discepoli, annuncia qualche altra verità. Ciò che sorprende non è l'ascolto attento dei Dodici, quanto l'attenzione di Maria, il suo pendere dalle parole di Gesù.

Leggendo e meditando il Vangelo comprendo che un

cristiano si deve distinguere per il suo ascolto. Ed anche una coppia di sposi. Il nostro Dio è un Dio che parla, la nostra è la religione della Parola. E' beato chi ascolta e mette in pratica la Parola. Tutta la Bibbia riporta il pressante invito di Dio: "Ascolta, Israele". "Ascolta, popolo mio". Una famiglia cristiana è una famiglia in ascolto e fa dell'ascolto la dimensione dell'amore vero. In un mondo di gente che



parla tanto, di rumore e di confusione, c'è bisogno di esprimere un messaggio prezioso: accogliere l'Altro ascoltandolo. Ascolto di Dio, ascolto delle persone.

• **Mettersi in ascolto l'uno dell'altro.**

E' il primo atteggiamento che comporta un insieme di gesti: mettersi nella volontà di accogliere il coniuge, i figli o l'altro, prestando attenzione a quello che vuol dire e a quello che cerca di esprimere anche con altro linguaggio. E' una decisione questa che spinge a disporre il proprio cuore e gli stessi orecchi all'ascolto, nonché la posizione della persona e dello sguardo. Sollecita a trovare del tempo, a darsi un orario a questo scopo. Chiede anche di trovare un ambiente adatto (il divano, una passeggiata, un'uscita in macchina), a mettersi vicini. Di sicuro ci deve essere una preparazione della mente: "Chi conta è la persona e non le parole che dice", "E' importante anche il linguaggio non verbale", "Il mio atteggiamento deve essere caratterizzato non dal giudizio o dall'interruzione, ma dall'amore". Di sicuro non può mancare la preghiera allo Spirito Santo, che ci abita, perché ad uno dia la capacità di parlare in modo chiaro e senza nascondere nulla, e all'altro conceda di ascoltare con serenità e di capire prima la persona

e poi le sue parole.

Quale importanza riveste l'ascolto nel rapporto con il mio sposo/a?

Con quali caratteristiche lo vivo?

• **Stare in ascolto l'uno dell'altro.**

Essendo l'ascolto una caratteristica fondamentale del nostro amore di sposi, mi rendo conto che esso, più che attività di un momento o di una particolare circostanza, è uno stile di relazionarsi. Dio, sposo dell'umanità, e Cristo, sposo della Chiesa, sono in continuo stato di ascolto e chiedono un assiduo ascolto. Anche noi dobbiamo essere così: gli sposi, due persone in ascolto l'uno dell'altro, due persone che esprimono il reciproco amore anzitutto prestandosi continua attenzione, nelle situazioni normali, anche quando non c'è nulla di



Il segreto del canto risiede tra la vibrazione della voce di chi canta e il battito del cuore di chi ascolta.

Khalil Gibran

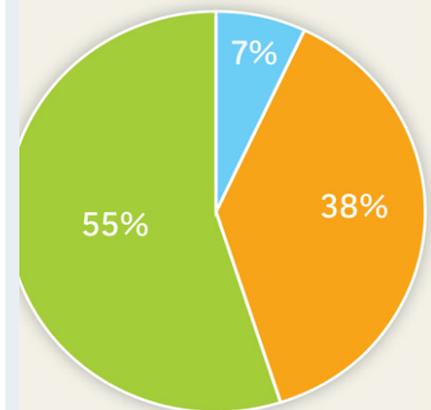
particolare da dirsi: uno vive attento all'altra, pronto ad intervenire, ad accogliere, a dare sollievo, a donare sicurezza e protezione. L'ascolto esprime l'amore che esce da sé e si proietta sull'altro, ed è felice in quanto può fare qualcosa per la persona amata: non badare a se stesso, al proprio gusto o esigenza, ma anzitutto all'altro. Un amore che si fa quotidiano ascolto del coniuge è il sogno di ogni coppia cristiana: da Maria di Betania (e ancor di più da Maria e Giuseppe di Nazareth) può imparare i verbi che caratterizzano lo stile nuovo dell'amore: "sedutasi", "ascoltava".

Che cosa posso fare per migliorarmi nell'ascolto del mio coniuge?

Vieni, Spirito dell'attenzione e dell'ascolto, del silenzio e dell'amore, dell'umiltà e della pazienza, aprici all'abbraccio con la mente e il cuore. Amen!

Don Pietro Pellegrini

COME COMUNICHIAMO



Verbale

Parole (cosa diciamo)

Paraverbale

Tono, Volume, Velocità (come lo diciamo)

Non verbale

Espressioni e azioni