



DON PAOLO ARNABOLDI

*Fac in te*

### La realizzazione personale del Fac evangelico

Il Fac, o comincia da te o non comincia affatto. Bisogna che tu operi prima il tuo incontro vivo, personale, con Gesù vivo; lo accetti in te, gli lasci via libera, in modo che Egli ti riempi del suo amore, ti divinizzi e da te possa realmente poi irradiare nei fratelli.

Riportiamo alcune espressioni di don Paolo Arnaboldi:

«Per chi accetta la rivoluzione d'amore di Gesù, a fatti, ad un certo momento tutto si riduce a questo: Gesù!

Ma un Gesù vivo, palpitante, il più vivo degli uomini, il più Uomo degli uomini, il centro del cosmo e della storia, la ragion d'essere di tutto, l'Amico!

Ad un certo punto, ti viene da pronunciare, più che con le labbra o con la mente, con tutto il cuore:

Dal momento che Dio si è fatto Uomo, a me importa quest'Uomo, voglio incontrarmi con quest'Uomo. Gli voglio parlare. Lo voglio ascoltare. Niente altro m'importa se non trovo Lui!



## AMARE SEMPRE, AMARE TUTTI

### Approfondimenti

7

L'amore viene da Dio, dà Dio, porta a Dio, e porta sempre all'unità. La dinamica profonda dell'amore è una dinamica centrifuga: è uscire da sé, donarsi totalmente, gratuitamente, senza nulla pretendere. Essere felici e rendere felici è il compito dell'amore.

### LAVARSI NELL'AMORE

Siamo in tempo di odio e di violenze. È tutto il mondo che ne soffre oggi. Tutti ne parliamo. Tutti ce ne lamentiamo. Ma, forse, poco pensiamo ad una grande verità; queste violenze pubbliche, macroscopiche, sono il frutto di violenze già maturate nei cuori; e, spesso, già esplose in malumori, durezza..., risse in famiglie, tra le pareti domestiche.

Urge seminare amore nei cuori! Urge seminare amore nelle nostre famiglie! E lavare col fuoco dell'amore le piccole violenze e le piccole guerre... domestiche.

♦

Il fuoco dell'Amore, è il più potente detergente che si possa immaginare.

Parlo dell'anima, naturalmente.

L'anima è spirituale, e quando si sporca (poco, o tanto) ha bisogno di lavarsi spiritualmente.

Può, a volte, capitare che una persona abbia da tempo fatto fermi propositi a riguardo di certi suoi difetti.

E questa persona può essere

chiunque. Un papà o una mamma di famiglia. Un giovanotto. Una brava signorina. Un operaio. Una persona seria, insomma. Che sa che la vita ci è data per farci sempre migliori; diventare sempre più buoni. Perché Gesù ci ha detto: *"Siate perfetti come è perfetto il Padre vostro che è nei cieli"* (Mt 5,48).

E, questa persona, camminando attenta, guardando, ha veramente fatto dei buoni passi in avanti.

Improvvisamente, chissà perché (o per distrazione, o per stanchezza, o per sbadataggine, o per temperamento...), **ecco una improvvisa caduta**. Proprio con quella persona con la quale aveva proposto di trattare con carità, longanimità, pazienza, **succede uno scontro**. Uno strano scontro... e in un baleno vanno in fumo tutti i propositi più belli.

...Ira, scatenamento di umori, viso alterato, parole concitate ...brutte! ...cose spiacevoli, insomma.

**Capita a tutti**. A chi in un modo. A chi in un altro. Ma può capitare veramente a tutti di perdere la calma, la pazienza, la dolcezza... dopo aver fatto propositi ben fermi.

**E allora l'anima si sente sporca.** Nel momento spiacevole del "cortocircuito", l'anima **agitata**, si scusa, e accusa: "...Questa proprio non me l'aspettavo"; "...La pazienza ha pure un limite!"; "...Vedi, sembra proprio che lo faccia apposta!"; ecc. ecc.

Ma l'anima è turbata. Con cose vere, dice anche cose meno vere; e le dice male. Naturalmente, spesso, questi ragionamenti, sono come un uragano che scoppia all'interno dell'anima; qualche volta, l'uragano può scoppiare anche all'esterno...

**Un grosso "cortocircuito", insomma.**

**In questi casi, bisogna lasciar passare un po' di tempo.**

Le acque allora si calmano, e quella persona vede meglio. Vede il proprio stato e le proprie ragioni. E il torto dell'altro, o degli altri, e le loro ragioni.

Ma... proprio allora quell'anima "si sente", **constata**, che SI È SPORCATA. **E bisogna lavarsi.** Al più presto.

Se in questi momenti, nel modo concreto in cui ti sarà possibile, ti raccogli, e ti metti in silenzio davanti a Gesù. **E ascolti.** Senti **come** devi fare. **Come** dovrai lavarti.

- Un "incontro" con la persona con cui ci fu lo "scontro"?

- Un "chiarire"?

- O, ...lasciar passare invece un po' di tempo ancora, in modo che le acque si possano bene calmare e rischiarare?

Se starai in preghiera davanti a Gesù, in silenzio, **in ascolto**, sentirai da Lui il modo migliore.

Ma il modo esterno, per essere quello giusto, dovrà avere una grande anima: un grande Amore.

Perché è solo quello che lava veramente l'anima.

Eccoti un modo buono, e relativamente facile: **sorridere**; re-incontrare quel fratello o quella sorella, **con un bel sorriso**. Un bel sorriso, **di sarma**.

Se il sorriso sarà proprio quello suggerito da Gesù, verrà proprio dal cuore, dirà da sé: rinascimento, scusa, desiderio di pace.

Dopo quello, verranno bene anche le parole giuste, per chiedere scusa, se è del caso; che

puntualizzano sobriamente, in modo da ridimensionare, rappacificare.

Ma, potrà darsi che (e non sarà raro) quel Fratello o quella Sorella, invece di accoglierti con verità, e bontà, trovi buona l'occasione per ribattere, e **anche accusare**.

Non cadere nella trappola!

Se hai fatto una bella chiacchieratina prima con Gesù, nell'intimo del tuo cuore, saprai come comportarti: sobrietà di parole. Meglio, **incassare**. E non perdere assolutamente la calma. È proprio necessario un chiarimento? Fallo. Ma sobriamente. Dolcemente. E nulla più.

E quel sorriso **dolce, che vien dal cuore**, non abbandoni il tuo volto. È l'indice sicuro che ciò che hai fatto è veramente **amore**.

Comunque la vada, sentirai la tua anima **lavata dall'amore**.

E... a volte certi scontri, certe burrasche, certi "cortocircuiti", medicati così, **lavati** così, sono una vera provvidenza.

Non ti è mai capitato?

Potrebbe capitarti. Ricordatelo.

E ricordati che per rappacificare il proprio cuore: **bisogna lavarsi**. Nell'Amore. L'unica medicina che guarisce le anime, **guarisce il mondo!**

Don Paolo

Gennaio 1978

### PER RIFLETTERE UN PO'

❖ PER TUTTI: Sicuramente ti è capitato di cadere nello scontro con qualcuno o qualcuna, di accusare o parlar male, di sentire freddezza o delusione. Quale via hai intrapreso per recuperare la pace e la serenità di rapporti, anzitutto nel tuo cuore?

❖ PER GLI SPOSI: Con tua moglie o tuo marito, dopo un litigio o uno scontro, una delusione, una parola d'offesa, una sensazione di freddezza, un'impressione di distanza, quali passi percorri per "ravvivare" l'amore?

don Piero